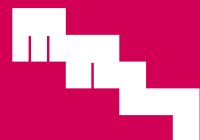

EXTENSIÓN PROFESIONAL



**COACHING TEATRAL
PARA EL DESARROLLO
DE PROFESIONALES
LÍDERES**

INICIO: VIERNES 11 DE ENERO

MALI



El desarrollo de competencias y habilidades gerenciales son las que determinan hoy en día el crecimiento y la realización profesional de cualquier persona, pues, son cada vez más las empresas o instituciones que apuestan por el desarrollo integral de sus trabajadores y de su capital humano. Pero suele pasar que cuando las personas se enfrentan a estas exigencias en el ámbito laboral, descubren que adolecen de estas habilidades que no necesariamente las aprendieron en la universidad o en la escuela. Muchas veces sus aspiraciones y proyecciones en la vida laboral se truncan por no saber cómo actuar, cómo liderar, cómo proponer.

Ante esta realidad, se vuelve urgente y necesario que los profesionales de hoy en día descubran, comprendan la importancia y aprendan sin límite a desarrollar sus habilidades gerenciales para ser promotores de cambio no solo en los ámbitos profesional, sino también en los ámbitos social y familiar.

DIRIGIDO A

Jóvenes mayores de 18 años y profesionales que buscan desarrollar habilidades de liderazgo, trabajo en equipo y comunicación asertiva.

OBJETIVOS DEL TALLER

- ▶ Desarrollar y desplegar potencialidades y habilidades de liderazgo transformador en los participantes, dándole un efectivo valor al trabajo en equipo con resultados que les permitan asumir retos, mejorar sus niveles de comunicación, saber tomar decisiones, mirar hacia una misma dirección, resolver problemas y puedan generar un ambiente laboral positivo y empático
- ▶ Los participantes identificarán lo que está sucediendo ahora y lo que se quiere para el futuro, logrando una clara conciencia de su percepción de la realidad y del mundo que los rodea.
- ▶ Tomar conciencia de que sus niveles emocionales deben tener un justo equilibrio para poder desenvolverse mejor como ser humano.
- ▶ Ser sensible ante las experiencias humanas de cada participante y la propia.
- ▶ Compartir sus experiencias de procesos comunicativos pasados para lograr mejorar su comunicación asertiva.
- ▶ Interesarse por aprender y lograr poner en práctica el arte de la comunicación asertiva.
- ▶ Interesarse por lograr un liderazgo transformador a partir de las dinámicas del taller.
- ▶ Tomar conciencia que el líder transformador no solo es el que sabe decidir bien y tomar decisiones sino que a través de su ejemplo logra que otros se conviertan también en líderes.

INICIO Y HORARIO

SEDE LIMA

▶ LUGAR

Museo de Arte de Lima - MALI
Paseo Colón 125, Lima 1

▶ PRÓXIMO INICIO

Viernes 11 de enero de 2019

▶ HORARIO

Viernes de 7:00 a 10:00 p.m.

"El curso me ayudó a desarrollar mis fortalezas y a no borrar mis debilidades, sino a aceptarlas y trabajar en ellas hasta hacerlas mis fortalezas también. Me gustó mucho porque vencí mis miedos en cada reto que tuvimos cada viernes. ¡El profe es un capo!"

Jennyfer Blanca Paola Castañeda Hornaza
Diseñadora gráfica en Fractl

CONTENIDOS

Etapa I: Dominio de mis emociones.



- Desarrollar una dinámica de encuentro personal y grupal que me permita descubrirme como ser humano íntegro.
 - Identificar mis niveles de sensibilidad a través de ejercicios de relajación, respiración, tensión y distensión.
 - Comunicarme con el otro a través de dinámicas de sensibilización y apertura.
-

Etapa II: Comunicación asertiva.



- Establecer contacto con mi "yo" interno (mis emociones) de manera consciente, que me permita descubrirme como un todo en mis tres dominios personales.
 - Manejar mi energía interna a través de ejercicios de respiración, relajación, tensión y distensión.
 - Traducir el manejo de mi energía interna hacia lo externo a través de ejercicios y secuencias corporales que fortalezcan mi capacidad de ser líder.
 - Crear armonía entre mi lenguaje corporal y verbal para generar una comunicación abierta, clara y directa.
-

Etapa III: Reconocimiento de autoliderazgo.



- Reconocerse como un líder transformador en potencia en los ámbitos familiar, educativo y social.
- Interiorizar cada una de las dinámicas de liderazgo que se desarrollan en las sesiones.
- Asumir el rol de líder cuando el coach lo elige para dirigir una dinámica.
- Crear armonía entre los miembros de su equipo utilizando una comunicación abierta, clara y directa.

"Los líderes no crean seguidores. Crean más líderes".
Tom Peters

CERTIFICACIÓN

Requisitos para obtener la certificación:

- ▶ Asistir como mínimo al 75 % de clases.
- ▶ Participar y cumplir como mínimo con dos de los cuatros retos que se realizan en el curso.

"Me siento contento de haber tomado la decisión de llevar el curso, en el desarrollo se busca el compromiso y crecimiento del alumno, llevando a cabo una serie de dinámicas y retos. Todo esto es posible con la adecuada conducción del instructor, el cual siempre se mostró dispuesto a apoyarnos"

Cesar Libertad Fernandez
Analista de sistemas en el Ministerio de
Transportes y Comunicaciones

DOCENTE

Jesús Pássara

Licenciado en Arte Teatral de la Universidad de Cali, Colombia. Coach y consultor de la Universidad Ricardo Palma. Master in Leadership and Organizational Development with Coaching por la Universidad Internacional EIDHI (avalado por la International Coach Federation).

Pedagogo teatral de la escuela de artes Celcit en Buenos Aires, Argentina. Actor, director y docente con más de 20 años de experiencia que utiliza el teatro como medio de autodomínio, despliegue personal y balance de la energía en las personas que quieren mejorar como seres humanos.

Ha trabajado como coach y facilitador ayudando a niños, jóvenes y adultos; en consultoras, colegios, universidades, instituciones culturales, entre otros.



DURACIÓN E INVERSIÓN

DURACIÓN

- ▶ 12 semanas (tres meses)

INVERSIÓN

- ▶ **Inversión única:** S/890
- ▶ **Financiamiento:** dos cuotas de S/490 (antes de la 1.º y 4.º clase)
- ▶ **Incluye:** materiales del curso y el certificado de participación del MALI

DESCUENTOS

- ▶ 10 % por grupo de dos personas
- ▶ 20 % por pronto pago hasta el 31 de diciembre
- ▶ 20 % por grupo de tres personas a más
- ▶ 20 % a los miembros del PAM (Programa Amigos del Museo)

El programa también se ofrece para ser dictado "in company". Consultar presupuesto.

Se acepta efectivo, tarjeta de débito y tarjeta de crédito VISA, Mastercard, American Express y Diners Club.

INFORMES Y PREINSCRIPCIONES

- ▶ **Correo:** informes@mali.pe
- ▶ **Teléf:** 204-0000, anexo 201 (lunes a sábados de 9:00 a. m. a 6:00 p. m.)
- ▶ **Horario de atención:** Lunes a sábados de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. y domingos de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. en el Museo de Arte de Lima - MALI, Paseo Colón 125, Parque de la Exposición.

  /CursosMali/

MALI



"Me encantó el taller ya que la vibra que transmite el profesor, empezando desde ese detalle, es lo máximo y me ayudó a tener mis metas más claras, a ser más asertiva cuando me comunico y sobre todo lo que he aprendido lo estoy aplicando en mi vida y con mis alumnos. Así que ¡GRACIAS TOTALES!"

Mariela Sánchez Zelada
Profesora del Colegio Matter Purissima