Taller:
CAPOEIRA

Dirigido a:
Niños, jóvenes y adultos (a partir de los 7 años de edad).

Profesor asociado:
André Nieto.

Duración:
- Básico: 6 meses.
- Intermedio: 1 año.
- Avanzado: 3½ años.

Sumilla:

La capoeira es un arte brasileño que mezcla lucha, música y danza, entre otras manifestaciones culturales. Su estudio favorece el desarrollo mental y físico, así como el desarrollo de hábitos saludables.

Contenidos:

- Movimientos básicos de la capoeira.
- Investigación sobre el aspecto cultural de la capoeira.
- Terminología básica en portugués.
- Ejercicios.

Materiales:

- Ropa cómoda para realizar los ejercicios.
- Uniforme para practicar capoeira.