Taller:
SAYA

Dirigido a:
Niños y jóvenes (a partir de los 10 años de edad).

Profesora asociada:
Juana Salsavilca.

Duración:
8 meses.

Sumilla:

La práctica de este baile, originario de Bolivia, permite desarrollar fortaleza y destreza físicas, así como concentración y coordinación. Además, este taller busca despertar en los participantes el interés por todas las variantes de la cultura andina.

Contenidos:

- Reconocimiento corporal y desarrollo motor.
- Ejercicios de acondicionamiento, rítmicos, estacionarios y en movimiento.
- Pasos simples y ejercicios específicos.
- Desarrollo de una coreografía con desplazamientos, figuras y tema específico.

Materiales:

- Ropa cómoda para realizar los ejercicios.